

# Le Méthotrexate

Le Méthotrexate est un médicament utilisé dans le traitement de certains cancers et de certaines maladies inflammatoires comme la polyarthrite rhumatoïde ou le psoriasis cutané et articulaire.

Le Méthotrexate est utilisé sous forme de comprimé depuis plus de 10 ans, la dose utilisée est de 5 à 30 mg par semaine en une prise, une fois par semaine.

## Déroulement du traitement

Avant le traitement par Méthotrexate, il est important d'effectuer une prise de sang comportant un bilan du foie, des reins, des tests pour la recherche de l'hépatite B, de l'hépatite C et du virus VIH.

Il est important de prendre une supplémentation en vitamines car le Méthotrexate peut diminuer le taux d'une vitamine qui est l'acide folique (Spéciafoldine). Pendant le traitement par Méthotrexate, il sera important de prendre tous les jours, sauf le jour de l'administration du Méthotrexate, un comprimé de Spéciafoldine.

Une fois que le bilan biologique réalisé est normal, votre médecin vous prescrira le méthotrexate à prendre un jour dans la semaine, toujours le même jour. Pour la première prise, votre médecin vous prescrira une dose comprise entre 2 comprimés (5 mg de méthotrexate) et 4 comprimés (10 mg de méthotrexate). Une prise de sang de contrôle (hémogramme, plaquettes, transaminases) sera réalisée au bout de 6 jours et la deuxième prise hebdomadaire de Méthotrexate sera réalisée en cas de normalité de ce bilan biologique.

Ensuite, il faudra surveiller la prise de sang (hémogramme, plaquettes, transaminases) une fois par semaine pendant 3 semaines puis une fois par mois ensuite, la dose de Méthotrexate pourra être augmentée progressivement par votre médecin jusqu'à une dose maximale comprise généralement entre 15 et 30 mg une fois par semaine.

En cas de symptômes anormaux (apparition d'aphtes dans la bouche, apparition de fièvre ou de saignements) vous devrez consulter votre médecin.

## Durée du traitement

Dans le psoriasis, la durée du traitement par Méthotrexate varie de plusieurs mois à plusieurs années en fonction de la tolérance. L'efficacité du traitement par Méthotrexate est variable suivant les patients mais une amélioration très importante du psoriasis est obtenue dans environ 70% des cas, l'effet maximum est obtenu en environ 3 à 4 mois.

## Effets secondaires

Ces effets secondaires sont rares mais il est important que vous les connaissiez :

- une anémie ; une baisse des plaquettes qui servent à la coagulation du sang ou une baisse des globules blancs peuvent être observées. C'est pour cela qu'il faut contrôler le bilan de sang une fois par semaine le premier mois et une fois par mois ensuite.

- certains médicaments seront interdits pendant le traitement par Méthotrexate car ils peuvent augmenter sa concentration dans le sang : aspirine, certains anti-inflammatoires non stéroïdiens, certains antibiotiques comme le BACTRIM ou le TRIMETHOPRIME. Avant de prendre un nouveau médicament, demandez toujours à votre médecin s'il est compatible avec le Méthotrexate.
- une atteinte du foie est rarement observée, uniquement chez les patients prenant de fortes doses de Méthotrexate ou lorsqu'ils consomment de façon excessive des boissons alcoolisées. Cette atteinte du foie peut être dépistée par la prise de sang.
- très rarement, une toux, une fièvre ou un essoufflement peuvent survenir, il faut consulter votre médecin dans ces cas.
- des signes digestifs : nausées, pesanteur au niveau de ventre ou érosions dans la bouche peuvent survenir et, très rarement, des cas d'allergie cutanée ont été décrits ainsi que des réactions cutanées au soleil. Il faudra faire attention aux expositions solaires très prolongées lorsque vous prenez votre Méthotrexate.

### **Précautions à prendre pendant le traitement par Méthotrexate.**

- vous devez effectuer les prises de sang comme indiqué par votre médecin.
- vous devez éviter toute grossesse et toute conception d'enfant dans les 3 mois qui suivent l'arrêt du Méthotrexate chez la femme et dans les 5 mois chez l'homme et par conséquent, maintenir une méthode contraceptive efficace pendant le traitement.
- vous devez éviter l'utilisation de certains médicaments comme l'aspirine, certains anti-inflammatoires non stéroïdiens, le BACTRIM, le PROBENECIDE.
- un suivi régulier par votre médecin traitant et/ou votre dermatologue est nécessaire pendant le traitement.

Auteurs :  
Pr PAUL Carle, Hôpital Larrey, CHU Toulouse.

Date : 09/12/2006