

## **Le Soriatane (Acitretine)**

Le Soriatane est un dérivé de la vitamine A, environ 200 fois moins toxique pour le foie que la vitamine A. Le Soriatane agit en freinant le renouvellement de la peau et en inhibant la migration de cellules inflammatoires du sang vers la peau. Le Soriatane, prescrit selon une bonne stratégie, soulage presque complètement 40 % des patients et en améliore significativement 60 %. Utilisé avec une mauvaise stratégie c'est un médicament peu dangereux, mais très désagréable et qui peut aggraver le psoriasis.

Il est d'une efficacité modeste dans le rhumatisme psoriasique.

Le Soriatane est absorbé très différemment d'un sujet à l'autre et lorsque les taux sanguins sont trop élevés, la peau devient trop fragile, les yeux piquent, les lèvres se fendent, le nez saigne, les cheveux ont tendance à tomber, la peau à s'irriter, les ongles à s'abîmer et le psoriasis à s'aggraver. C'est dire que lorsque le Soriatane est donné à une dose plus forte que celle que vous pouvez supporter, vous en gardez un très mauvais souvenir. Le Soriatane développe son efficacité thérapeutique très lentement, les premiers signes d'amélioration sont le plus souvent perceptibles au bout de 2 ou 3 mois de traitement et l'effet maximum obtenu au bout de 6 mois ou de un an de traitement. Par contre c'est un traitement souvent très bien toléré, facile à surveiller tous les 3 mois et qui peut être utilisé de très nombreuses années. C'est donc le modèle du traitement de fond du psoriasis. Malheureusement le Soriatane peut entraîner des malformations importantes en cas de grossesse et ce risque d'entraîner des malformations subsiste pendant toute la prise du traitement et jusque deux ans après l'arrêt du traitement. Cela fait que le Soriatane ne peut en pratique pas être prescrit chez une femme fertile.

### **Méthode d'utilisation**

Il faut s'adapter à chaque individu. On commence donc à toutes petites doses, 10 mg tous les jours ou 10 mg un jour sur 2. Tous les 15 jours ou tous les mois, on augmente de 5 mg la dose journalière moyenne, jusqu'à trouver la dose maxima bien tolérée. Cette dose est extrêmement variable d'un sujet à l'autre. Elle est atteinte lorsqu'apparaît une simple sécheresse des lèvres qui ne doit pas retentir pas de façon négative sur la qualité de vie. Lorsque la dose maxima parfaitement bien tolérée et confortable est atteinte, l'effet thérapeutique commence à se manifester et on évalue après 3 mois à cette dose, le bénéfice apporté par le traitement. Bien sûr si l'amélioration n'est pas assez rapide, on peut associer au Soriatane un traitement permettant d'aller beaucoup plus vite, comme la photothérapie UVB TL01 qui est l'association idéale, ou, dans certains cas, la puvathérapie.

### **Bilan avant traitement**

Le Soriatane peut faire varier lentement le cholestérol soit en l'augmentant, soit en le diminuant. Il peut augmenter très brutalement les triglycérides lorsqu'ils sont déjà très élevés, amenant un risque de pancréatite aiguë. Le Soriatane est donc contrindiqué si les triglycérides sont très élevés. Il peut quelquefois augmenter la libération de certaines enzymes par le foie ou par le muscle. Avant traitement on vérifie donc la normalité du cholestérol, la normalité des triglycérides, et on fait un dosage des enzymes hépatiques, les ALAT et les ASAT.

## **Surveillance sous traitement**

La surveillance est particulièrement simple, on fait après un mois de traitement puis tous les 3 mois un dosage du cholestérol, des triglycérides et des enzymes hépatiques. Après 5 ans de traitement, puis tous les 5 ans, on vérifie que la densité osseuse n'est pas altérée. En cas de douleurs au niveau d'une articulation on fait une radiographie de l'articulation pour être certain que le Soriatane n'entraîne pas une petite ossification de certains tendons ce qui pourrait provoquer une douleur.

## **Interaction médicamenteuse**

Le Soriatane interagit avec peu de médicaments. Il est contre-indiqué de le prendre avec des antibiotiques de la famille des tétracyclines et bien sûr avec la vitamine A car les signes désagréables ressentis sont ceux de l'hypervitaminose A (attention aux automédications vitaminiques).

## **Effets secondaires**

Les effets secondaires du Soriatane, comme on le voit sur la notice d'utilisation, sont extrêmement nombreux, peu dangereux et surtout liés à la fragilisation de la peau. Ils apparaissent essentiellement en fonction de la dose et, avec la stratégie des doses progressivement croissante en général on ne les observe pas. Cependant il faut connaître certains effets secondaires : le Soriatane ne doit jamais être donné aux sportifs de haut niveau car ils peuvent déclencher des courbatures importantes lors d'efforts physiques violents et favoriser des tendinites. Il est difficile de le donner aux violonistes car il amincit la peau au niveau de la pulpe des doigts. Le Soriatane peut donner une sensation de tristesse et exceptionnellement de dépression. Il peut donner des maux de tête quelquefois extrêmement violents et qui peuvent forcer à arrêter le traitement. Il peut changer le caractère et donner un caractère irritable et désagréable surtout chez les enfants. Enfin le Soriatane peut diminuer la vision nocturne, ce qui est important dans certaine profession. Le Soriatane donne quelquefois une sensation de mains moites.

En pratique, la gestion des effets secondaires est tout à fait simple. Si un effet secondaire doit apparaître, il apparaît en général après une quinzaine de jour de traitement. En cas de suspicion d'apparition d'un effet secondaire, on arrête son traitement pendant 15 jours, si l'effet secondaire disparaît et réapparaît à la reprise du traitement, c'est qu'il est lié au Soriatane. En fonction de l'effet secondaire d'une part et du bénéfice entraîné par le Soriatane d'autre part, on discute avec son médecin pour savoir si cela vaut la peine ou non de continuer le traitement.

Auteurs :  
Pr PAUL Carle, Hôpital Larrey, CHU Toulouse.

Date : 09/12/2006