

Messages clés sur le psoriasis de l'enfant pour l'enfant et ses parents

Qu'est-ce que le psoriasis ?

- La peau de la plaque de psoriasis se renouvelle de façon anormale et trop vite
- Il existe souvent une prédisposition familiale « génétique » au psoriasis de l'enfant
- Des facteurs extérieurs (stress, fatigue, infections) peuvent favoriser des poussées du psoriasis. Il faudra être vigilant à la fragilité psychologique de l'adolescence, dépression réactionnelle au psoriasis ou favorisant les poussées
- Ce n'est pas une maladie contagieuse

Comment évoluera le psoriasis de l'enfant ?

- C'est une maladie qui évoluera le plus souvent par poussées, pouvant être espacées de rémissions (disparition totale des lésions) de durées plus ou moins longues
- Il existe des rémissions spontanées ou induites par le traitement
- Nous ne savons pas prédire l'évolution à l'âge adulte du psoriasis de l'enfant

Traitements

- Aucune restriction alimentaire, sportive ou vaccinale n'est justifiée
- Il n'existe pas de traitement curatif (= qui fait disparaître définitivement le psoriasis)
- Les traitements permettent de contrôler les poussées
- Le traitement est adapté à :
- La localisation des lésions,
- L'extension des lésions,
- L'aspect de la plaque (plus ou moins sèche, plus ou moins rouge).
- Un soutien psychologique peut être utile notamment à l'adolescence mais le psoriasis n'est pas une maladie psychiatrique

Auteur : Dr Emmanuel MAHE, Hôpital Ambroise Paré, Boulogne-Billancourt.

Date : 22/11/2010